

з досвіду роботи
"Безконфліктне спілкування"





**3 листопада з
2001 року
практичний
психолог СЗОШ
№32 міста
Хмельницького –
Кокіна Інна
Володимирівна,
стаж роботи
практичним
психологом – 26
років**

Професійне кредо

Найкоротший шлях до серця дитини - щира зацікавленість. Моя місія-допомогти зробити наше шкільне життя гармонійним та безконфліктним. Якщо б шкільні конфлікти були б предметом «Я би перетворила драму на комедію».

Завдання

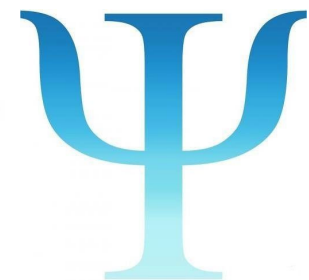
Своє завдання бачу в тому, щоб допомогти всім учасникам освітнього процесу зрозуміти та прийняти себе, навчитися ефективно взаємодіяти з іншими людьми, грамотно і конструктивно вирішувати конфліктні ситуації.

Проблема, над якою працюю
Безконфліктне спілкування
підлітків в шкільному
середовищі. Уявіть, що
конфлікти-це як випадково
розлита фарба на вашому
шедеврї. Моя роль -
допомогти вам перетворити
ці плями на частину
прекрасної картини.
Використаємо гумор для
рефербування вісних буднів

Мета діяльності психологічної служби

Навчити дітей не лише розв'язувати конфлікти, а й запобігати їм. Як шкільний психолог, я тут, щоб допомогти нашим учням стати майстрами безконфліктного спілкування.

***Взяла участь в якості спікера
у Марафоні: Ефективні
практики сучасних педагогів.
Презентувала власний досвід***



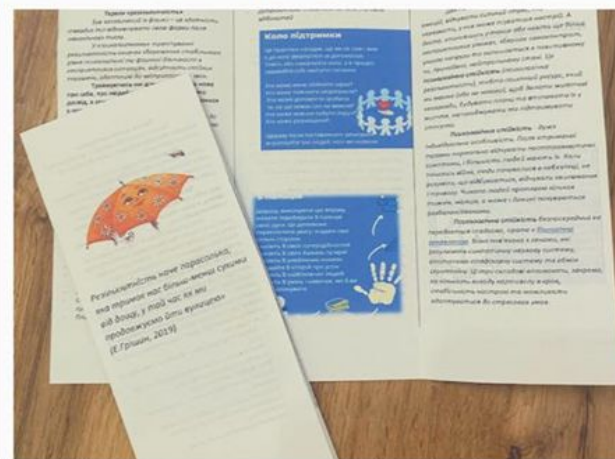


- **Була присутня на семінарі за участю тренерів, психологів Благодійного Фонду «Рокада». Учасники розглянули актуальне питання протидії зумовленому гендерному**



«Формування резилієнтності, як виклик воєнного часу»

ПСИХОЛОГІЧНИЙ
ПРАКТИКУМ
02.02.2023



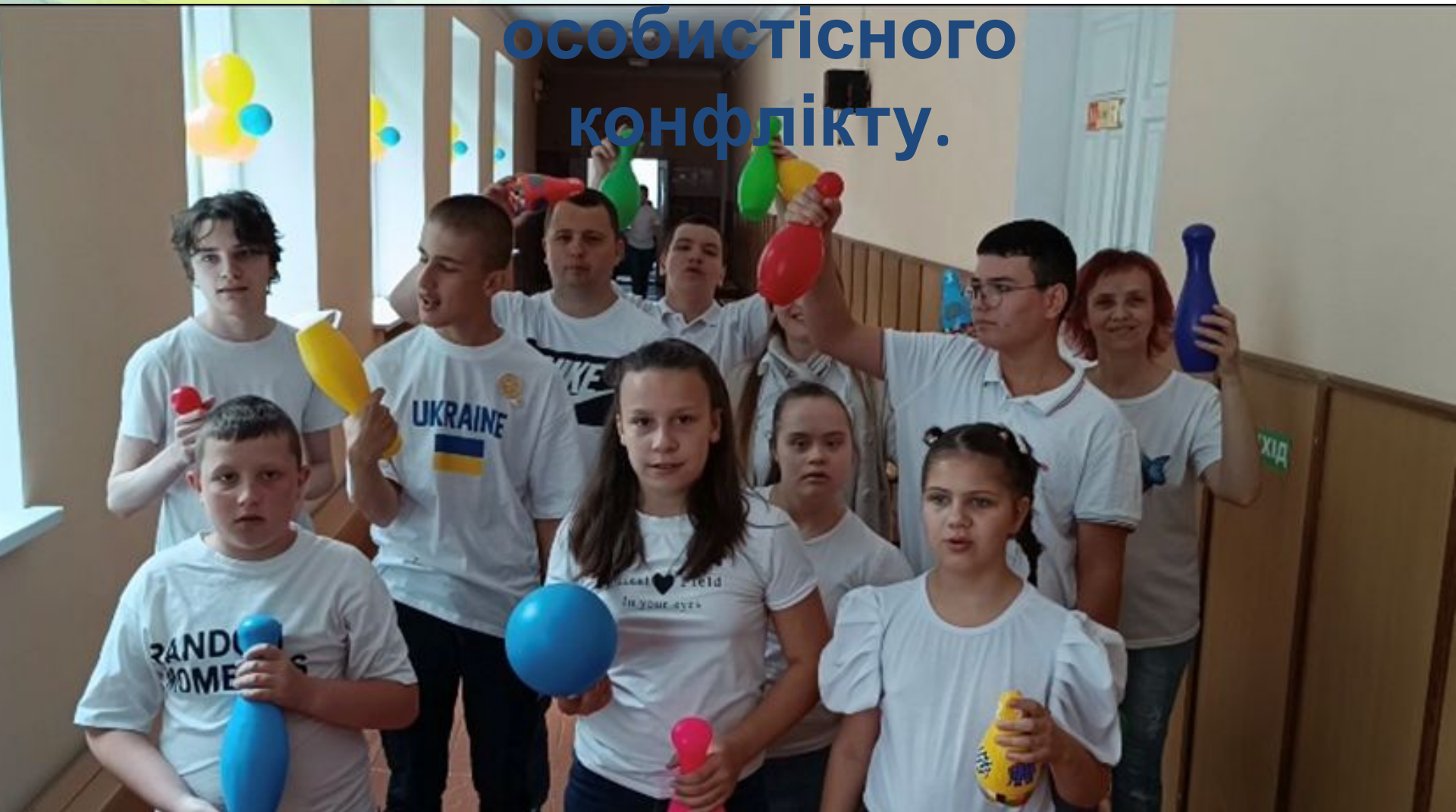
**Формування навичок комунікації,
формування співчуття, поваги та
толерантного ставлення один до
одного, превентивне виховання та
профілактика розв'язання
конфліктних ситуацій в учнівських
колективах**



**Уявіть, що конфлікти-це як зайві
витрати, що шкодять здоров'ю:
їх краще уникати, ніж
вико**



**Спорт зміцнює наш характер, нерви,
та
захищає від внутрішньо
особистісного
конфлікту.**



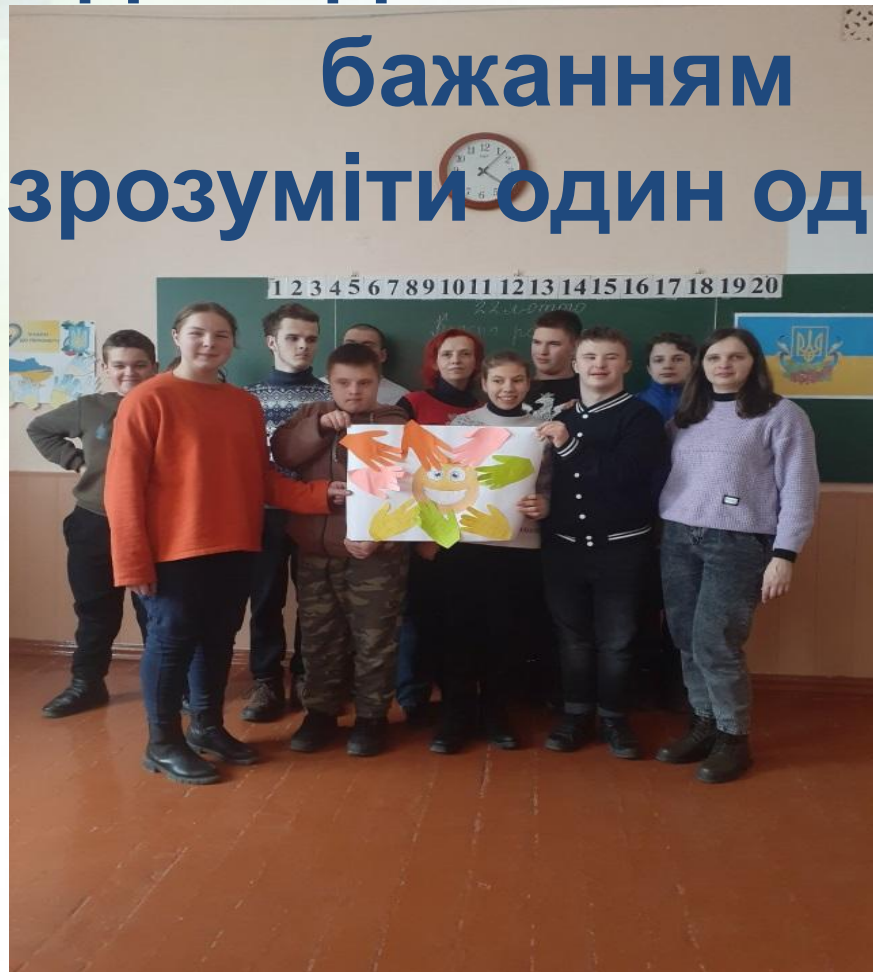
Розвиток і підтримка психічного здоров'я спільноти



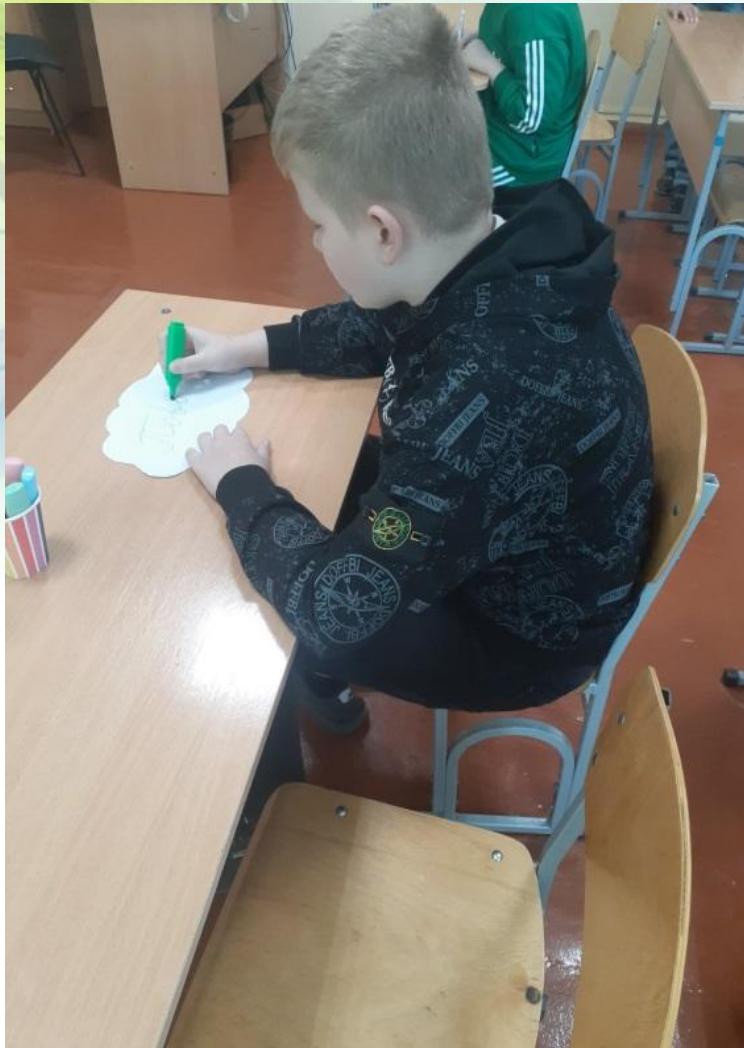
Комунікація в колективі. Колектив об'єднує завжди спільна мета, діяльність.



**Пам'ятайте, що навіть
найскладніший
конфлікт можна вирішити, якщо
підходити до нього з гумором і
бажанням
зрозуміти один одного.**



**В колективі діти вчаться
спілкуванню, взаємодопомозі. А
взаємодія розвиває емпатію.**



**Навички спілкування
дозволяють
уникати конфліктів і
непорозумінь.**



**У спілкуванні діти доводять
свою
думку справедливим шляхом.**



**Якби я була супер героєм, мої
мої сили включали б:
Слухання - чути не лише
слова,
а й емоції. Емпатію - розуміти
почуття інших, навіть коли
вони не
говорять про це вголос.
Комунікацію – вміти
висловлювати свої
думки так, щоб інші не
відчули себе
атакованими.**



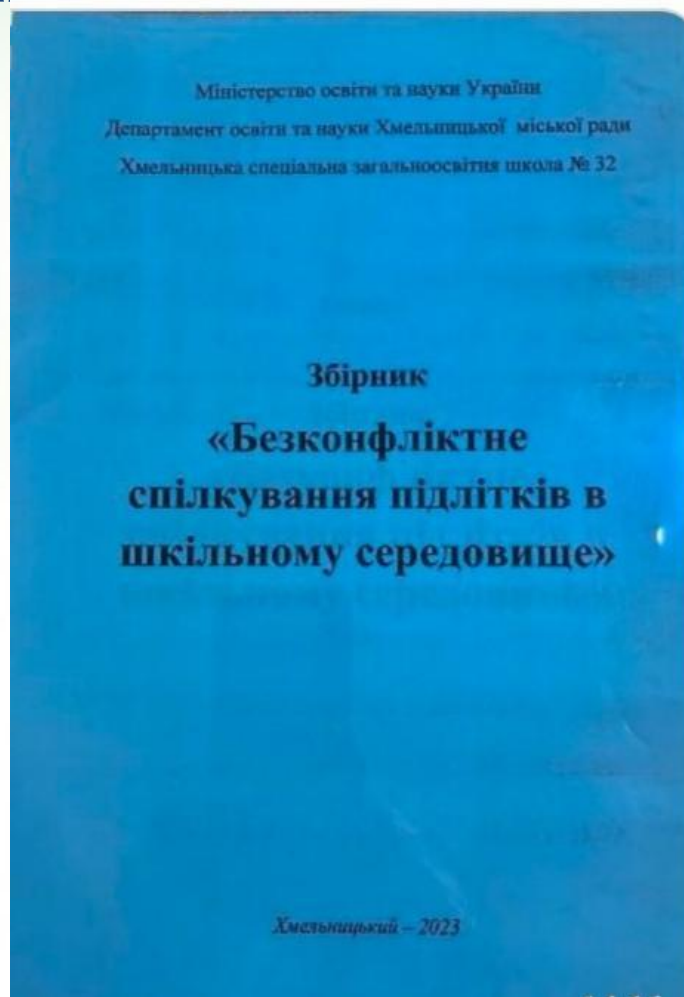
**Проходила участь в тренінгу,
що проводили спеціалісти
Центру «Карітас» на тему:
«Протидія та попередження
булінгу в освітніх закладах»**



**Можливість дружити та
взаємодіяти з іншими
дітьми сприяє
позитивному
ментальному стану.**



Організація власної діяльності, аналіз та узагальнення результатів, підвищення власного професіоналізму шляхом самоосвіти.



**Конфліктну ситуацію вирішуємо за
допомогою вміння домовлятися,
шукаємо
компроміс без емоційних зривів,
жартуючи.**

**Гумор не лише покращує настрій, а й
сприяє кращому навчанню та
взаєморозумінню.**



Стрес призводить до конфлікту, тому розвантажуюємося на заняттях: релаксуємо і розслабляємось. Разом з дітьми ми створюємо атмосферу, де кожен день – це нова серія нашого шкільного ситкому, сповненого яскравих емоцій. «Жити-значить мати проблеми, вирішувати їх-значить рости інтелектуально».
Дж. Гілфорд.

